

Kommunalunternehmen Haßberg-Kliniken  
Anstalt des öffentlichen Rechts des Landkreis Haßberge

AltersTraumaZentrum  
Hofheimer Straße 69, 97437 Haßfurt  
Tel. 09521 28-3515, Fax 09521 28-3509

## Patienteninformation

### ➤ Was ist nach Einsatz eines künstlichen Hüftgelenks zu beachten?

Sehr geehrte/r Patient/in,

nach dem Einsatz eines künstlichen Hüftgelenkes besteht für etwa **drei Monate** ein erhöhtes Risiko, dass der Gelenkkopf aus der Gelenkspfanne herausspringt (Luxation). Der schützende Muskel um das Hüftgelenk muss erst heilen und wieder gekräftigt werden. Um einer Luxation vorzubeugen beachten Sie bitte die nachfolgenden Verhaltensregeln:

#### 1. Nicht bücken und nicht nach vorne beugen!

(90°-Regel)



#### 2. Kein Überkreuzen der Beine !



**3. Nicht bücken und nicht nach vorne beugen!**

(90°-Regel)



**Bitte verwenden Sie zum Aufheben von Gegenständen und zum Ankleiden des Unterkörpers Hilfsmittel.**

**RICHTIG** 😊



Fotos: Laura Schraudner

Das Team der Haßberg-Kliniken wünscht Ihnen gute Besserung!

**Dr. Steffen Amend**  
Chefarzt Unfallchirurgie  
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Holger Händel**  
Therapieleitung  
Physiotherapeut

**PD Dr. Frank Schröder**  
Chefarzt Akutgeriatrie  
FA für Innere Medizin, Angiologie,  
Diabetologie, Geriatrie

**Joachim Gröger**  
Ergotherapeut  
Akutgeriatrie/ATZ  
Haßberg-Klinik Haus Haßfurt