
Kommunalunternehmen Haßberg-Kliniken
Anstalt des öffentlichen Rechts des Landkreis Haßberge

Unfallchirurgie/Orthopädische Chirurgie
Hofheimer Straße 68, 97437 Haßfurt
Tel. 09521 28-208, Fax 09521 28-209

Empfehlung zur Weiterbehandlung

Behandlung nach Schulteroperationen:

➤ **Frakturprothese (Hemi- oder Totalendoprothese)**

- 6 Wochen Ruhigstellung im Thoraxabduktionskissen
- Woche 1-2 Pendelübungen und Scapulamobilisation
- Woche 3-4 Elevation und Abduktion maximal 60°, Rotation IRO/ARO 90/30/0°
- Woche 5-6 Elevation und Abduktion maximal 90°, Rotation IRO/ARO 90/0/0°
- Übergang zur assistierten Beübung ab 2. postoperative Woche vorher ausschließlich passiv
- Freigabe der Bewegungen mit Abschluss der 6. postoperative Woche
- Einübung eines Heimübungsprogramm
- Röntgenkontrollen nach 6 Wochen und 6 Monaten
- Reha ab 7. postoperative Woche

Sollten Schmerzen, Komplikationen wie eine Entzündung oder andere Fragen zum Therapieverlauf auftreten, bitten wir um Kontaktaufnahme mit uns.

Dr. Steffen Amend
Chefarzt Unfallchirurgie,
FA für Orthopädie, Unfallchirurgie
und spezielle Unfallchirurgie

Dr. Ronny Pfefferkorn
Oberarzt Unfallchirurgie,
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie